

## Antwortfax

Ja, ich nehme teil

- Forum A: Beispiele aus der Praxis  
 Forum B: Neues aus der Forschung

Name

Institution

Straße

PLZ | Ort

Telefon

E-Mail

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **16.09.2011**  
per Fax, E-Mail oder auf der Internetseite  
[www.zukunft-praevention.de](http://www.zukunft-praevention.de) an.

- Tel 030/230809601
- Fax 030/230809955
- [info@zukunft-praevention.de](mailto:info@zukunft-praevention.de)

## Tagungsort

af Auditorium Friedrichstraße  
Im Quartier 110  
Friedrichstraße 180  
10117 Berlin

Eine Tagungsgebühr wird nicht erhoben.

### Zertifizierung

Die Anerkennung als Fortbildung für Ärztinnen und Ärzte,  
Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sowie  
Pflegepersonal wird beantragt.

### Veranstalter

- Kneipp-Bund e. V.  
Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention
- DAMiD e. V.  
Dachverband Anthroposophische Medizin in Deutschland
- BARMER GEK

➤ [www.zukunft-praevention.de](http://www.zukunft-praevention.de)

## Zukunft Prävention

Herausforderung  
Seelische Gesundheit

➤ 28. September 2011  
Auditorium Friedrichstraße, Berlin  
10:30 - 17:00 Uhr

# „Es gibt keine Gesundheit ohne seelische Gesundheit“ (WHO)

Etwa ein Fünftel der Kinder und Jugendlichen in Deutschland zeigt psychische Auffälligkeiten und Störungen wie Hyperaktivität, Depressionen oder allgemeine Gewaltbereitschaft. Bei rund 10 Prozent der Heranwachsenden besteht Beratungs- oder Therapiebedarf. Mehr als jeder zehnte Fehltag geht auf das Konto psychischer Erkrankungen. Fast jeder Dritte in Deutschland durchlebt in seinem Leben eine seelische Störung. Studien weisen darauf hin, dass psychische Erkrankungen in den nächsten Jahrzehnten weiter steigen werden.

Es ist daher eine dringliche gesellschaftliche Aufgabe, tragfähige präventive Strategien und Konzepte zu entwickeln, um die seelische Gesundheit, das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Menschen zu fördern.

Wie können wir gesunde Lebenswelten schaffen und die gesundheitlichen Ressourcen des Einzelnen stärken? Wie lassen sich psychische Störungen früher erkennen und vermeiden oder besser bewältigen? Welcher präventiven Strategien und Handlungsansätze bedarf es?

Mit diesen und anderen Fragen beschäftigen wir uns anlässlich unserer Tagung in Berlin. Wir befassen uns mit Risiko- und Schutzfaktoren seelischer Gesundheit, mit erfolgreichen Interventionsansätzen aus der Praxis ebenso wie mit aktuellen Forschungsprojekten. Namhafte Experten diskutieren, welcher Handlungsbedarf sich aus den aktuellen Daten ergibt: Braucht Deutschland eine nationale Strategie zur Förderung seelischer Gesundheit?

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns zu diskutieren.

► **Marion Caspers-Merk**  
Präsidentin des Kneipp-Bund e. V.

► **Dr. Matthias Girke**  
Vorstandsmitglied des DAMiD e. V.

► **Dr. Rolf-Ulrich Schlenker**  
Stellvertretender Vorstandsvorsitzender der BARMER GEK

## Programm 28. September 2011

► **Anmeldung und Empfang** 9:30 Uhr

► **Begrüßung** 10:30 Uhr  
Dr. Rolf-Ulrich Schlenker, BARMER GEK, Berlin

### 1. Seelische Gesundheit – eine Bestandsaufnahme

► **Wie geht's uns in der EU?** 10:45 Uhr  
Jürgen Schefflein, Europäische Kommission, Luxemburg

► **Lage in Deutschland – Schutz- und Risikofaktoren seelischer Gesundheit** 11:15 Uhr  
Prof. Dr. Ulrich Hegerl, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität Leipzig

► **Handlungsbedarf und Lösungsvorschläge** 11:45 Uhr  
– Diskussion –  
**Moderation:** Lisa Braun, Presseagentur Gesundheit, Berlin

**Mittagspause** 12:30 Uhr

### 2. Parallelforen „Aus Praxis und Forschung“

#### Forum A: Beispiele aus der Praxis

**Moderation:** Dr. Rüdiger Meierjürgen, BARMER GEK, Wuppertal  
Dr. Ursula Marschall, BARMER GEK, Wuppertal

► **Papilio – Ein Programm für Kindergärten zur Primärprävention von Verhaltensproblemen und zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz** 13:30 Uhr  
Heidrun Mayer, Papilio e. V., Augsburg

► **Notfallpädagogik: Wie man Kindern bei der Verarbeitung traumatischer Erlebnisse helfen kann** 13:45 Uhr  
Bernd Ruf, Parzival Schulzentrum & Ambulanz für Notfallpädagogik, Karlsruhe

► **Führung und seelische Gesundheit – ein Schlüssel für die betriebliche Prävention** 14:00 Uhr  
Julia Tomuschat, Labor für Organisationsentwicklung, Universität Duisburg-Essen

► **Das Online-Forum Depression: „Online diskutieren – gemeinsam die Depression bewältigen!“** 14:15 Uhr  
Dr. Nico Niedermeier, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, München

► **Diskussion** 14:30 Uhr

#### Forum B: Neues aus der Forschung

##### Moderation:

Prof. Dr. Benno Brinkhaus, Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Prof. Dr. Andreas Michalsen, Immanuel Krankenhaus, Charité – Universitätsmedizin Berlin

► **Psychiatrie – und dann?** 13:30 Uhr  
**BARMER GEK Krankenhaus Report 2011**  
Prof. Dr. Eva Maria Bitzer, Pädagogische Hochschule Freiburg

► **Körper, Geist, Seele: Neue Interaktionsmodelle** 13:45 Uhr  
Prof. Dr. Tobias Esch, Hochschule Coburg

► **Prävention psychischer Störungen am Arbeitsplatz** 14:00 Uhr  
PD Dr. Katarina Stengler, Universitätsklinikum Leipzig

► **Neues aus der Resilienzforschung** 14:15 Uhr  
Lisa Lyssenko, Universität Freiburg

► **Diskussion** 14:30 Uhr

**Kaffeepause** 15:00 Uhr

### 3. Brauchen wir eine Strategie zur Förderung seelischer Gesundheit?

► **Es diskutieren:** 15:30 Uhr

- Thomas Ilka, Staatssekretär im Bundesministerium für Gesundheit, Berlin
- Jan Baßler, Robert-Enke-Stiftung, Barsinghausen
- Dr. Sebastian Haas, Integrierte Psychiatrie Winterthur
- Prof. Dr. Fritz Hohagen, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Lübeck
- Peter Zimmermann, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

**Moderation:** Marion Caspers-Merk, Kneipp-Bund e. V., Berlin

► **Schlusswort** 16:45 Uhr  
Dr. Matthias Girke, DAMiD e. V., Berlin